

pytania, które warto zadać przy rozważaniu farmakoterapii

Jeśli zastanawiasz się, czy leki mogą być częścią Twojej troski o zdrowie psychiczne, oto kilka pomocnych pytań, które warto zadać lekarzowi lub psychiatrze. Znasz siebie najlepiej, ale to świetny punkt wyjścia do wartościowej i świadomej rozmowy o farmakoterapii.

PYTANIA DO LEKARZA:

- Jakie konkretne objawy lub schorzenia będą leczone za pomocą tego leku?
- Jakie są potencjalne korzyści z rozpoczęcia, zmiany lub odstawienia leku?
Zapytaj o możliwy wpływ na nastrój, sen, apetyt itp.
- Jakie są potencjalne zagrożenia lub skutki uboczne tego leku?
- Czy istnieją schorzenia lub inne leki, które mogą wchodzić w interakcje z proponowanym lekiem?
- Jakie są alternatywy dla farmakoterapii?
- Jak długo trzeba czekać na efekty działania leku?
- Jak wygląda plan monitorowania reakcji na lek?
- Jaki jest plan odstawienia leku, jeśli zajdzie taka potrzeba? *(Posiadanie planu bezpiecznego stopniowego odstawiania leku, jeśli nie jest skuteczny lub powoduje nieznosne skutki uboczne, może być kluczowe.)*
- Jak lek wpisze się w mój ogólny plan leczenia?

PYTANIA DO SIEBIE:

- Jakie systemy wsparcia są dla mnie dostępne w tym procesie?
- Jakich narzędzi mogę użyć do monitorowania mojej reakcji na lek?
- Jakie były moje dotychczasowe doświadczenia z lekami na zdrowie psychiczne?
- Jak będę śledzić i radzić sobie ze skutkami ubocznymi lub zmianami objawów?

NOTATKI:
